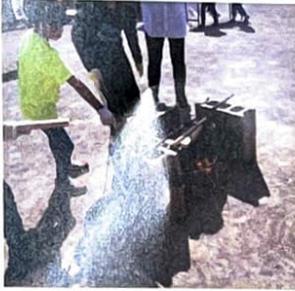


かしわ

新宿区北新宿 2-3-7
柏木特別出張所内
柏木地区青少年育成委員会
会長 芹澤直樹

デイキャンプ 10/13 西新宿中学校校庭 (青少年事業部)



晴天のもと、小学生 54 名、中学生 6 名、高校生 2 名の参加がありました。どこのカレーが美味しいか、味比べをする子どもたちも。軍配は？

事業報告

スポーツ大会 12/1

西新宿中学校体育館 (青少年事業部)



20 名が参加し、輪投げとポッチャを楽しみました。



フラワーライン

11/7 西新宿中学校 (本部)

地域の方と西中の生徒が、学校の周囲を花々で飾りました。元気に育てね!

3月27日は「バスハイク」
4月29日には「みどりリサイ
クルフェア」を行います。
ふるってご参加くださ
い!

西中もちつき 12/21 西新宿中学校体育館 (本部)

受験を控えた3年生に向けて、今回は地域の大人達ももちつきを行いました。ついたおもちはあんこときな粉と海苔でいただきました。



令和6年度薬物乱用防止ポスター・標語展 標語部門 東京都選考 優良賞

断る勇氣 救う勇氣 二つの勇氣で変わる未来
みんなで防ぐ 薬物乱用

西新宿中学校 滝まり (1年生)

頑張った地域の子どもたちに拍手！



柏木地区には文科系・スポーツ系で頑張った子どもたちがたくさんいますので紹介します！



【淀橋第四小学校】

宿区「みどりの小道」環境日記コンテスト

最優秀賞 淀橋第四小学校

グリーンクロスジャパン主催第26回「みどりの小道」

環境日記コンテスト

団体の部 文部科学大臣賞

銀賞 グリーンクロスインターナショナル賞

佐藤紅(6)

銅賞 グリーンクロスジャパン賞 斎藤笑瑠(6)

銅賞 グリーンクロスジャパン賞 西尾奈々美(5)

第92回全国書画展覧会

書の部 銀賞 草塩楓(4)

第33回全国小学生バドミントン選手権大会関東予選

優勝 藤城百蘭(5)

第48回東京都小学生バドミントン大会

優勝 藤城百蘭(5)

2024年度新宿区少年軟式野球連盟秋季大会

高学年の部 準優勝 淀四ライオンズ

2024年度新宿区少年軟式野球連盟秋季大会

低学年の部 準優勝 淀四ライオンズ

J.COM 旗争奪学童軟式野球 新宿区大会

3位 淀四ライオンズ 高学年

新宿区 小学生の「税に関する標語」

銀賞 東直希(6)

【柏木小学校】

新宿区「こみ減量絵画展」

新宿西清掃協会の家庭部長賞 葛谷柊晴(6)

新宿区子ども環境絵画コンテスト

区長賞 小沼光太郎(5)

ゼロカーボンシティ新宿特別賞 小沼光太郎(5)

新宿区生涯学習フェスティバル 書の展

金賞 丸尾優晴(5)

第十六回新宿区立図書館を使った

調べる学習コンクール

新宿区立角管図書館館長賞 六田聖(4)

夏季柔術甲子園 2024

Male Gray Youth Middle

1位 窪田陽久(3)

Male Gray Kindergarten Light

2位 窪田有汰(1)

World Jiu Jitsu Championship 2024

Male Gray Youth Middle

2位 窪田陽久(3)

Male Gray Kindergarten Light

2位 窪田有汰(1)

白灰キッズカーニバル 2024

ピーウィー3 | 灰帯 | ミディアムヘビー級

準優勝 窪田陽久(3)

Kanto Open Jiu Jitsu Championship 2024

Male Gray Youth Middle

1位 窪田陽久(3)

Male Gray Kindergarten Light

2位 窪田有汰(1)

Tokyo International Winter Jiu Jitsu Championship

2025

Male Kid 4 Gray Middle

3位 窪田陽久(3)

Male Kid 3 Gray Light

2位 窪田有汰(1)

Tokyo Open Jiu Jitsu Championship 2024

Male Gray Kindergarten Light

2位 窪田有汰(1)

ジュニア柔術大会 Jr.ガナビー杯

Boys / 灰帯 黄帯/ジュニア

3位

窪田陽久(3)

令和6年度 新宿区読書感想文

区長賞

広瀬愛(4)

新宿区民総合体育大会 スキー競技

小学低学年女子の部 1位

島崎愛里(3)

東京国際 2024RF 武道空手道選手権大会

レギュラークラス(小学3年生)軽量級の部

準優勝

島崎愛里(3)

全日本ピアノコンクール 2024

小学生低学年の部 銅賞 梅本晴(2)

第26回シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA

小学1・2年生部門 奨励賞 梅本晴(2)

柏木地区コミュニティスポーツ大会

ポッチャ 準優勝

佐々木友希・大高未夢・堀川鈴音(4)

第23回善行会杯 2年生大会

優勝

淀橋FC

ダイバーシティカップ 2024

U7-8 午前の部 準優勝 淀橋FC

ダイバーシティカップ 2024

U9 午前の部 準優勝 淀橋FC

新宿区民総合体育大会小学生サッカー大会 2024

1部 3位

淀橋FC



※淀四ライオンズ・淀橋FCには、淀四小と柏木小の子どもたちが頑張って活動しています！

【西新宿中学校】

令和6年度薬物乱用防止ポスター・標語

標語部門 東京都選考 優良賞 滝まり(1)

令和6年度新宿区民総合体育大会

中学校駅伝大会

男子2位 久保洋斗・ネーポウミン・ガイレスシル・中村琉楓・成田有輝・古塩正太郎(3)

男子1区 区間賞 久保洋斗(3)

第63回東京都中学校ロードレース大会

男子2・3年 3km競争 2位 久保洋斗(3)

中学生の「税についての作文」新宿税務署

新宿税務署長賞 岡藤愛(3)

【新宿西戸山中学校】

新宿区中学校総合体育大会陸上競技大会

女子 総合優勝 男子 総合準優勝

1年男子走幅跳 1位 竹田悠人

女子共通 800m 1位 清水菜津子(2)

1年男子 4×100m 1位 カンデルユージュル・竹田悠人・栗野英佑・高田惟人

1年男子 100m 2位 高田惟人

1年女子 100m 2位 徐潤娜

男子共通走高跳 2位 宮本嘉安(3)

女子共通走高跳 2位 近藤莉依(2)

1年女子走幅跳 2位 加藤樹乃

2・3年男子走幅跳 2位 篠原空(2)

1年女子 4×100m 2位 徐潤娜・加藤樹乃・浅野玲衣・牧瀬苺華

女子共通 4×100m 2位 渡部心姫・近藤莉依・清水菜津子(2)・宮原泉咲(3)

2年男子 100m 3位 本橋大吾

1年男子 1500m 3位 栗野英佑

1年女子走幅跳 3位 浅野玲衣

女子共通砲丸投 3位 宮本衣月(2)

【卓球部】

新宿区中学校 新人卓球大会(兼新宿区民卓球大会)

団体戦 女子 準優勝 団体戦 男子 3位

個人戦 女子(1年生) 優勝 沈佳悦

個人戦 女子(1年生) 準優勝 堀内彩羅

個人戦 女子(2年生) 3位 三嶋彩莉・村田優真サヲ

個人戦 男子(2年生) 3位 篠原空

【吹奏楽部】

第10回東京都吹奏楽新人大会

B部門 銀賞

第20回読売防犯川柳コンテスト チャレンジ部門

奨励賞 橋口優愛(2)

奨励賞 三沢光希(2)

新宿区メニューコンクール

優秀賞 高田沙和(1)

優秀賞 西園ひな(1)

新宿区子ども環境絵画コンテスト 中学生の部

銀賞 岩澤恵美子(2)

銅賞 宮越美心(2)

努力賞 浦田灯(2)

全国中学生人権作文コンテスト 東京都大会

奨励賞 清水菜津子(2)

作文委員会賞 清水愛友花(2)

中学生の「税についての作文」新宿税務署

東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞

ウオーカーエミリー仁子(3)

東京納税貯蓄組合連合会会長賞

齋藤拓真(3)

新宿税務署長賞 宇田川碧生(3)

第23回新宿区小・中学生俳句コンクール

学校賞 新宿西戸山中学校

最優秀賞

優秀賞

優秀賞

優秀賞

優秀賞

優秀賞

ウオーカーエミリー仁子(3)

田近武龍(3)

顔仁欣(2)

猪村駿介(2)

網谷愛斗(1)



* 地域にはもったくさんの子どもたちが頑張っています。紙面の都合ですべてご紹介できずごめんなさい。

【お詫び】

前号 86 号の「地域の町会長の紹介」において、町会名に誤りがありました。申し訳ございませんでした。

誤：西新宿六丁目成子町会
正：西新宿八丁目成子町会

特集2◆災害グッズ、あなたはどこまで用意している？

前号ではいざというときにどこへ避難したらよいかを特集しました。今回は、災害の状況による在宅避難、避難所での生活に合わせた避難グッズの特集です。あなたの家庭はどちらに当てはまりますか？ 今から備えておきましょう！

非常持ち出し袋を用意しましょう。背負った時に重くなりすぎない重量が目安です。大人用、子供用と家族の中で分散して詰めるといいですね

在宅避難 (家具の転倒防止対策は必ずしましょう!!)

- 飲食物 水 (1人1日3ℓ×3~7日分)
食料 (1週間分)
- トイレ用品 非常用簡易トイレ、消臭シート など
- 情報収集 防災ラジオ
モバイルバッテリー
(ソーラタイプの充電器など)&電池
- 照明 LED ランタン
ヘッドランプ、懐中電灯
- インフラとして カセットコンロ、カセットボンベ
- 身体保護 防災ヘルメット
- 季節用品 カイロ、冷却シート
- 医薬品 常備薬
- 衛生用品 除菌ジェル、消毒アルコール
マスク
ウェットティッシュ
歯みがきシート (口腔ケア用品)
ドライシャンプー
- 役立つもの ラップ、紙皿、紙コップ
中身の見えないゴミ袋
ブルーシート、軍手、バケツ
布製ガムテープ (養生テープ)
アルミブランケット
給水タンク
(持ち運びしやすいもの、折りたたみできるもの)



新宿区や東京都より各家庭に配布されている「防災ハンドブック」には、日ごろからの備え、区内での避難に関する事など、いろいろな情報が載っていますので、ぜひ活用しましょう。時々読み返し、その内容を参考に、各家庭ごとの避難の仕方・備えをしっかりとっていきましょう。



お風呂のかわりに体をふいたり、いろいろと利用ができます。水を使わない工夫ができますね

給水タンクは背負えるようにすると楽です。小型キャリーも有効です

多言語対応の防災情報サイトです。災害時の被災状況なども見ることができます

家族の好きな飲料などを箱買いするのもいいですね!

液体ミルクを外出時に試してみましょう。

被災の経験から寄せられたグッズたちです



日常備蓄 (ローリングストック)

日常生活の中に食料備蓄を取り込むという考え方です。普段から少し多めに食材、加工品等を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておきます。災害時にしか使用しない物を準備するこれまでの方法より、管理や継続が容易にできます。日常備蓄の実践により、各家庭での備えを強化しましょう。



普段から持ち歩こう 防災ポーチ「自分にあったグッズを選ぼう」

- 防災ポーチを用意しましょう。中身は「もしも●●の時に地震が起きたら……」と自分なりに想定して用意することが大切です。屋外やエレベーターの中もあり得ますよね。必要なものは、人それぞれ。重くなりすぎず、持っていたら役にたつと思うグッズを選びましょう。
- ポーチは、軽くてかさばらない・耐久性があるものが安心です。中身が見えるものだと非常時に慌てずすみそうです。リストはグッズの一例です。「安全な場所に移動するまで」と考えて、必要最低限のアイテムに絞りましょう。
- 災害・避難カード (氏名・生年月日・家族の連絡先などを記載したカード)
 - モバイルバッテリー、充電コード
 - 筆記用具
 - ホイッスル
 - アルミブランケット
 - 氷砂糖や飴など
 - 非常用簡易トイレ
 - マスク
 - アイマスク
 - 使い捨てカイロ
 - 除菌シート、汗拭きシート
 - 歯磨きシート
 - ポケットティッシュ
 - ビニール袋
 - 現金 (硬貨や千円札)
 - スカーフや大判のハンカチ (煙やほこり対策、包帯にもなる)
 - 絆創膏
 - 常備薬やコンタクトレンズ
 - 生理用品



避難所

- 飲食物 1日分くらいは用意しておいたほうがよいでしょう
- 情報収集 防災ラジオ
モバイルバッテリー (ソーラタイプの充電器)&電池
- 照明 LED ランタン
ヘッドランプ、懐中電灯
- 衣類 下着
- 貴重品 お金 (小銭含む)
身分証 (コピー)、保険証 (コピー)
- 身体保護 防災ヘルメット
- 季節用品 カイロ、冷却シート、レインウェア、虫よけ
- 医薬品 常備薬
- 衛生用品 除菌ジェル、消毒アルコール
マスク
タオル
ウェットティッシュ
ドライシャンプー
歯みがきシート (口腔ケア用品)
- 乳幼児 紙おむつ、おしりふき、哺乳瓶、液体ミルクなど
- 高齢者 杖、服薬中の薬、めがね
- 女性 生理用品
防犯ブザー
- 役立つもの ラップ、紙皿、紙コップ
ワンタッチテント、アルミブランケット
トランプなど
耳栓、アイマスク、ゴム、毛抜き
エアーマット
布製ガムテープ (養生テープ)
中身の見えないゴミ袋
- ベット用品 ケージ (重ねられるタイプのもの)、リード
餌、飲み水
トイレ用品 (猫砂など)

何から用意したらいいかと迷うときは、その時の家族状況で必要度の高いものから揃えていきましょう。キャンプ用品や登山用品を扱う店には、防災用品としても使用できるものが沢山あります。参考にりますのでのぞいて見ては？

用意したグッズを使わないままにしておくと、いざというとき慌てるかもしれません。お庭などでお試しキャンプはいかがでしょう？ 手に入れたグッズを使って体験してみましょう!



出典：セコム 女性のための安心ライフ navi 防災より